



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Käsespätzle ^{A, C, F, A1} mit Röstzwiebeln ^{A, A1} Eisbergsalat BalsamicoDressing Dunkel ^{1, 5, K, I} Joghurt m.Honig ^F	Gemüsefrikassee mit BIO Blumenkohl, Erbsen, Karotten ^F und BIO Basmatireis Gurkensalat in Dilldressing aus BIO-Gurken ^{5, K, I} Obst der Saison	BIO-Kürbis-Kartoffel-Kichererbsenauflauf ^F mit BIO-Kräuterquark ^F und BIO-Spitzkohlsalat ^{5, K, I} BIO Apfel	BIO Vollkornnudeln ^{A, A1} mit Tomatensauce aus BIO Tomaten und BIO Reibekäse ^F Eisbergsalat Hausdressing ^{5, K, I} Schokoladenpudding ^F	Karottencremesuppe aus Bio Karotten ^{F, H} als Vorsuppe hausgemachter Milchreis ^F mit ZimtZucker Apfelmus ³
Menü 2	Spätzle Gemüsepfanne mit Paprika, Zucchini, Karotte ^{1, A, C, A1} und Käsesauce ^F Eisbergsalat BalsamicoDressing Dunkel ^{1, 5, K, I} Joghurt m.Honig ^F	Hühnerfrikassee ^F mit BIO Basmatireis Gurkensalat in Dilldressing aus BIO-Gurken ^{5, K, I} Obst der Saison	BIO Salzkartoffeln mit BIO-Kräuterquark ^F und BIO-Spitzkohlsalat ^{5, K, I} BIO Apfel	Gratinierte Grießnocken in Tomatensauce aus BIO Tomaten ^{A, C, F, A1} Eisbergsalat Hausdressing ^{5, K, I} Schokoladenpudding ^F	Fischfrikadelle ^{A, C, N, H, I, A1} mit Rahmsauce ^F Karottengemüse mit BIO Karotten ¹ und BIO Reis Apfelmus ³
Wir bieten an bei Glutenintoleranz	NudelGemüsepfanne glutenfrei mit Paprika, Zucchini, Karotte ¹ und Käsesauce ^F Eisbergsalat BalsamicoDressing Dunkel ^{1, 5, K, I} Joghurt m.Honig ^F	Gemüsefrikassee mit BIO Blumenkohl, Erbsen, Karotten ^F und BIO Basmatireis Gurkensalat in Dilldressing aus BIO-Gurken ^{5, K, I} Obst der Saison	BIO Salzkartoffeln mit BIO-Kräuterquark ^F und BIO-Spitzkohlsalat ^{5, K, I} BIO Apfel	Penne Nudeln Glutenfrei mit Tomatensauce aus BIO Tomaten und BIO Reibekäse ^F Eisbergsalat Hausdressing ^{5, K, I} Schokoladenpudding ^F	Karottencremesuppe aus Bio Karotten ^{F, H} als Vorsuppe hausgemachter Milchreis ^F mit ZimtZucker Apfelmus ³
Wir bieten an bei Laktoseintoleranz	Spätzle Gemüsepfanne mit Paprika, Zucchini, Karotte ^{1, A, C, A1} und Kräuterquark laktosefrei ^F Eisbergsalat BalsamicoDressing Dunkel ^{1, 5, K, I} Joghurt m.Honig laktosefrei ^F	Gemüsefrikassee mit BIO Blumenkohl, Erbsen, Karotte laktosefrei ^F und BIO Basmatireis Gurkensalat in Dilldressing aus BIO-Gurken ^{5, K, I} Obst der Saison	BIO Salzkartoffeln mit Kräuterquark laktosefrei ^F und BIO-Spitzkohlsalat ^{5, K, I} BIO Apfel	BIO Vollkornnudeln ^{A, A1} mit Tomatensauce aus BIO Tomaten und Hartkäse laktosefrei ^F Eisbergsalat Hausdressing ^{5, K, I} Dessert Soja Schoko ^E	Karottencremesuppe laktosefrei ^H als Vorsuppe hausgemachter Milchreis laktosefrei ^F mit ZimtZucker Apfelmus ³