


Speiseplan

vom 12.01.2026 bis 18.01.2026

KW 3

Eigenbetrieb für kommunale Aufgaben und Dienstleistungen (EAD)



Sensfelderweg 33
64293 Darmstadt
www.ead-darmstadt.de

06151 / 13 46 610
EAD.Schulmensen@darmstadt.de



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Käsespätzle ^{A, C, F, A1} mit Röstzwiebeln ^{A, A1} und Eisbergsalat BalsamicoDressing Dunkel ^{1, 5, K, I} Joghurt m.Honig ^F	Gemüsefrikadelle ^{A, C, A1} mit Apfelrotkohl ³ und Kartoffelstampf aus BIO Kartoffeln ¹ Obst der Saison	Tomatencremesuppe aus BIO Tomaten ^F als Vorsuppe hausgemachter Milchreis ^F mit ZimtZucker Apfelmus ³	BIO Salzkartoffeln mit Kräuterquark ^F Gurkensalat in Dilldressing aus BIO-Gurken ^{5, K, I} Obst der Saison	Vegetarisches Ragout mit rotem Paprika und BIO Basmatireis Beerenquark ^F
Menü 2	Spätzle Gemüsepfanne mit Paprika, Zucchini, Karotte ^{1, A, C, A1} und Käsesauce ^F Eisbergsalat BalsamicoDressing Dunkel ^{1, 5, K, I} Joghurt m.Honig ^F	Vegetarische Bratwurst ^C mit Apfelrotkohl ³ und Kartoffelstampf aus BIO Kartoffeln ¹ Obst der Saison	Gratinierter Grießnocken in Tomatensauce aus BIO Tomaten ^{A, C, F, A1} und BIO-Gurkentaler Apfelmus ³	Fischfrikadelle ^{C, N, F} mit Kräutersauce ^F und BIO Salzkartoffeln Gurkensalat in Dilldressing aus BIO-Gurken ^{5, K, I} Obst der Saison	Geflügelbällchen ^{A, C, A1} mit Tomaten-Paprikasauce und BIO Basmatireis Beerenquark ^F
Wir bieten an bei Glutenintoleranz	NudelGemüsepfanne glutenfrei mit Paprika, Zucchini, Karotte ¹ und Käsesauce ^F Eisbergsalat BalsamicoDressing Dunkel ^{1, 5, K, I} Joghurt m.Honig ^F	Vegetarische Bratwurst ^C mit Apfelrotkohl ³ und Kartoffelstampf aus BIO Kartoffeln ¹ Obst der Saison	Tomatencremesuppe aus BIO Tomaten ^F als Vorsuppe hausgemachter Milchreis ^F mit ZimtZucker Apfelmus ³	BIO Salzkartoffeln mit Kräuterquark ^F Gurkensalat in Dilldressing aus BIO-Gurken ^{5, K, I} Obst der Saison	Vegetarisches Ragout mit rotem Paprika und BIO Basmatireis Beerenquark ^F
Wir bieten an bei Laktoseintoleranz	Spätzle Gemüsepfanne mit Paprika, Zucchini, Karotte ^{1, A, C, A1} und Kräuterquark laktosefrei ^F Eisbergsalat BalsamicoDressing Dunkel ^{1, 5, K, I} Joghurt m.Honig laktosefrei ^F	Vegetarische Bratwurst ^C mit Apfelrotkohl ³ und Kartoffelstampf aus BIO Kartoffeln ¹ Obst der Saison	Tomatencremesuppe aus BIO Tomaten laktosefrei ^F als Vorsuppe hausgemachter Milchreis laktosefrei ^F mit ZimtZucker Apfelmus ³	BIO Salzkartoffeln mit Kräuterquark laktosefrei ^F Gurkensalat in Dilldressing aus BIO-Gurken ^{5, K, I} Obst der Saison	Vegetarisches Ragout mit rotem Paprika und BIO Basmatireis Beerenquark laktosefrei ^F