

# Speiseplan

vom **13.01.2025**

bis **19.01.2025**

**KW**

**3**

Eigenbetrieb für kommunale  
Aufgaben und Dienstleistungen  
(EAD)



Sensfelderweg 33  
64293 Darmstadt  
www.ead-darmstadt.de

06151 / 13 46 610  
EAD.Schulmensen@darmstadt.de



2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Chili sin Carne mit Linsen, Mais und Bohnen <sup>1, H</sup> BIO Knusperbrötchen <sup>A, A3, A1</sup> Erdbeerjoghurt <sup>F</sup>	BIO Salzkartoffeln mit Kräuterquark <sup>F</sup> Gurkensalat in Dilldressing aus BIO-Gurken <sup>5, K, I</sup> Obst der Saison	Hackbällchen Vegetarisch <sup>A, A3, E, A1</sup> mit Rahmsauce <sup>F</sup> und BIO Reis Rote-Beetesalat mit Apfel-Dressing <sup>5, K</sup> Schokoladenpudding <sup>F</sup>	BIO Vollkornnudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensauce aus BIO Tomaten und BIO Reibekäse <sup>F</sup> Karottensalat in Orangendressing Obst der Saison	Gemüsefrikadelle <sup>A, C, A1</sup> mit dunkler Sauce und KartoffelKürbisstampf aus BIO Kartoffeln <sup>1</sup> Quark mit Waldbeerensauce <sup>F</sup>
<b>Menü 2</b>	Chili con Carne Rind mit Mais und Bohnen <sup>1, H</sup> BIO Knusperbrötchen <sup>A, A3, A1</sup> Erdbeerjoghurt <sup>F</sup>	Blumenkohl geschmelzt mit BIO-Blumenkohl <sup>1, A, A1</sup> und Kräuterquark <sup>F</sup> BIO Salzkartoffeln Obst der Saison	Süßkartoffeln-Kichererbsen Curry mit Kokos <sup>1, H</sup> und BIO Reis Schokoladenpudding <sup>F</sup>	Ratatouilli mit BIO Tomaten BIO Vollkornnudeln <sup>A, A1</sup> Karottensalat in Orangendressing Obst der Saison	Fischburger <sup>A, N, F, I, A1</sup> mit hausgemachten Tomatendip <sup>5, K, I</sup> und hausgemachten Coleslaw <sup>5, F, K</sup> Hamburger Brötchen <sup>A, J, A1</sup> Quark mit Waldbeerensauce <sup>F</sup>
Wir bieten an bei <b>Glutenintoleranz</b>	Chili sin Carne mit Linsen, Mais und Bohnen <sup>1, H</sup> Brötchen glutenfrei <sup>E</sup> Erdbeerjoghurt <sup>F</sup>	BIO Salzkartoffeln mit Kräuterquark <sup>F</sup> Gurkensalat in Dilldressing aus BIO-Gurken <sup>5, K, I</sup> Obst der Saison	Süßkartoffeln-Kichererbsen Curry mit Kokos <sup>1, H</sup> und BIO Reis Schokoladenpudding <sup>F</sup>	Penne Nudeln Glutenfrei mit Tomatensauce aus BIO Tomaten und BIO Reibekäse <sup>F</sup> Karottensalat in Orangendressing Obst der Saison	Reisbratling glutenfrei <sup>C, A4, F, H</sup> mit hausgemachten Tomatendip <sup>5, K, I</sup> und hausgemachten Coleslaw <sup>5, F, K</sup> Hamburger Brötchen glutenfrei <sup>L</sup> Quark mit Waldbeerensauce <sup>F</sup>
Wir bieten an bei <b>Laktoseintoleranz</b>	Chili sin Carne mit Linsen, Mais und Bohnen <sup>1, H</sup> BIO Knusperbrötchen <sup>A, A3, A1</sup> Erdbeerjoghurt lakosefrei <sup>F</sup>	BIO Salzkartoffeln mit Kräuterquark laktosefrei <sup>F</sup> Gurkensalat in Dilldressing aus BIO-Gurken <sup>5, K, I</sup> Obst der Saison	Süßkartoffeln-Kichererbsen Curry mit Kokos <sup>1, H</sup> und BIO Reis Dessert Soja Schoko <sup>E</sup>	BIO Vollkornnudeln <sup>A, A1</sup> mit Tomatensauce aus BIO Tomaten und Hartkäse laktosefrei <sup>F</sup> Karottensalat in Orangendressing Obst der Saison	Gemüsefrikadelle <sup>A, C, A1</sup> mit dunkler Sauce und KartoffelKürbisstampf aus BIO Kartoffeln <sup>1</sup> Quark mit Waldbeerensauce laktosefrei <sup>F</sup>

Bei der Erstellung der Menülinie 2 orientieren wir uns am DGE - Standard

Bio Kontrollstelle: DE-ÖKO-007

Änderungen vorbehalten

Allergene:

Die oben genannten Kennzeichnungen entsprechen folgenden Allergenen:

A glutenhaltige Getreide (A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut) B Krebstiere C Ei D Erdnüsse E Soja F Milch G Schalenfrüchte ( G1 Mandeln, G2 Haselnüsse, G3 Walnüsse, G4 Cashew-Nüsse, G5 Pecannüsse, G6 Paranüsse, G7 Pistazien, G8 Macadamianüsse, G9 Queenslandnüsse) H Sellerie I Senf J Sesam K SO2/Sulfit L Lupine M Weichtiere N Fisch

Zusatzstoffe:

Wir vermeiden weitgehend bei der Produktion unserer Speisen den Einsatz nachfolgender deklarationspflichtiger Zusatzstoffe.

1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 gewachst 9 Azofarbstoffe 10 chininhaltig 11 koffeinhaltig 12 alkohohaltig 15 Süßungsmittel 16 Phenylalaninquelle