

Speiseplan

vom **04.12.2017** bis **08.12.2017**

KW 49

Eigenbetrieb für kommunale
Aufgaben und Dienstleistungen
(EAD)



Sensfelderweg 33
64293 Darmstadt
www.ead-darmstadt.de

06151 / 13 46 622
EAD.Schulmensen@darmstadt.de



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Käsespätzle mit Röstzwiebeln A1 C F	Kaiserschmarrn Apfelkompott und Zimtucker A1, C, F	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Pastinakensoße und Stampfkartoffeln A1, C F	Vollkornnudeln "Carbonara" mit Putenstreifen, Ei und Sahnesoße A1, F, C	Fischfrikadelle Kohlrabi - Rahmgemüse Salzkartoffeln N,, A1, C, I F
Menü 2	Hirserisotto mit Karotten, frischen Kräutern und Joghurtsoße F	Reis - Gemüsepfanne mit roter Paprika, Zucchini und Mais	Gemüsefrikadelle mit Pastinakensoße und Stampfkartoffeln A1, C, H F	Vollkornnudeln "Carbonara" mit Gemüse, Ei und Sahnesoße A1, F, C	Mit Rosmarin gebackene Süßkartoffel Kräuterquark F
zu jedem Menü	Blattsalat der Jahreszeit Apfeldressing		Gemüsestiks	Salatvariationen Honig-Balsamicodressing	I
Dessert	frisches Obst 8	Quark mit Kirschen F	Birnenkompott	Schokopudding F	frisches Obst 8

Wir bieten an bei Glutenintoleranz	Menü 2	Menü 2	Menü 1 Hähnchenschnitzel natur	Menü 1 glutenfreie Nudeln	Menü 2
Wir bieten an bei Laktoseintoleranz	Menü 2 lactosefreier Joghurt	Menü 2 -L Kirschjoghurt	Menü 1 lactosefreie Soße	Menü 1 ohne Sahne -L Pudding	Menü 1 Kohlrabi natur

Bei der Erstellung der Menülinie 1 orientieren wir uns am DGE - Standard

Änderungen vorbehalten

Allergene:

Die oben genannten Kennzeichnungen entsprechen folgenden Allergenen:

A glutenhaltige Getreide (A1 Weizen, A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, A5 Dinkel, A6 Kamut) B Krebstiere C Ei D Erdnüsse E Soja F Milch G Schalenfrüchte (G1 Mandeln, G2 Haselnüsse, G3 Walnüsse, G4 Cashew-Nüsse, G5 Pecannüsse, G6 Paranüsse, G7 Pistazien, G8 Macadamianüsse, G9 Queenslandnüsse) H Sellerie I Senf J Sesam K SO2/Sulfit L Lupine M Weichtiere N Fisch

Zusatzstoffe:

Wir vermeiden weitgehend bei der Produktion unserer Speisen den Einsatz nachfolgender deklarationspflichtiger Zusatzstoffe.

1 Farbstoffe 2 Konservierungsstoffe 3 Antioxidationsmittel 4 Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 Phosphat 8 gewachst 9 Azofarbstoffe 10 chininhaltig 11 koffeinhaltig 12 alkoholhaltig 15 Süßungsmittel 16 Phenylalaninquelle